



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Do	1		- Neujahr -		- Neujahr -	Do	1
Fr	2	14:30	Sternsinger in der Cafeteria	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Sternsinger in der Cafeteria	Fr	2
Sa	3			10:00	Einzelbetreuung	Sa	3
So	4	09:30 10:00	Heilige Messe Einzelbetreuung	09:30 10:00	Heilige Messe Einzelbetreuung	So	4
Mo	5			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	5
Di	6			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	6
Mi	7			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	7
Do	8	14:00	evangelischer Gottesdienst	10:15 14:00 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 evangelischer Gottesdienst Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	8
Fr	9			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	9
Sa	10			10:00	Einzelbetreuung	Sa	10
So	11			10:00	Einzelbetreuung	So	11
Mo	12			10:00 14:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Waffel backen in der Cafeteria Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	12
Di	13			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	13
Mi	14			10:00 10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Köttgen Hörakustik in der Cafeteria Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	14
Do	15			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	15
Fr	16			10:15 15:00	Reden über Gott und die Welt Lesung im Gruppenraum	Fr	16
Sa	17			10:00	Einzelbetreuung	Sa	17
So	18			10:00	Einzelbetreuung	So	18
Mo	19			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	19
Di	20			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	20
Mi	21			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	21
Do	22			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	22
Fr	23			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	23
Sa	24			10:00	Einzelbetreuung	Sa	24
So	25	09:30 10:00	Heilige Messe Einzelbetreuung	09:30 10:00	Heilige Messe Einzelbetreuung	So	25
Mo	26			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	26
Di	27			10:15 10:30 17:00	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum karnevalistisches Dämmerstücken	Di	27
Mi	28			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	28
Do	29			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	29
Fr	30			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum Lesung im Gruppenraum	Fr	30
Sa	31			10:00	Einzelbetreuung	Sa	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr