



| Herzliche Einladung an alle Senioren |    |       |                                   | Nur für Bewohner der Einrichtung |                                           |    |    |
|--------------------------------------|----|-------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|----|----|
| So                                   | 1  |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           | So | 1  |
| Mo                                   | 2  |       |                                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Mo | 2  |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                   |    |    |
| Di                                   | 3  |       |                                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                  | Di | 3  |
|                                      |    |       |                                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum   |    |    |
| Mi                                   | 4  | 15:00 | Schellack Schätzchen              | 09:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8              | Mi | 4  |
|                                      |    |       |                                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1               |    |    |
|                                      |    |       |                                   | 15:00                            | Schellack Schätzchen im Josef Bachem Saal |    |    |
| Do                                   | 5  |       |                                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2               | Do | 5  |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8     |    |    |
| Fr                                   | 6  |       |                                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Fr | 6  |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Bingo im Wohnbereich 8                    |    |    |
| Sa                                   | 7  |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           | Sa | 7  |
| So                                   | 8  | 09:30 | Heilige Messe                     | 09:30                            | Heilige Messe                             | So | 8  |
|                                      |    |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           |    |    |
| Mo                                   | 9  | 15:45 | Karnevalssitzung (Einlass: 15:15) | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Mo | 9  |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                   |    |    |
|                                      |    |       |                                   | 15:45                            | Karnevalssitzung (Einlass: 15:11)         |    |    |
| Di                                   | 10 |       |                                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                  | Di | 10 |
|                                      |    |       |                                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum   |    |    |
| Mi                                   | 11 |       |                                   | 09:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8              | Mi | 11 |
|                                      |    |       |                                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1               |    |    |
| Do                                   | 12 | 10:00 | Frühschoppen an Weiberfastnacht   | 10:11                            | Frühschoppen an Weiberfastnacht           | Do | 12 |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8     |    |    |
| Fr                                   | 13 |       |                                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Fr | 13 |
| Sa                                   | 14 |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           | Sa | 14 |
|                                      |    |       |                                   | 10:11                            | Teilnahme am Wahner Karnevalsumzug        |    |    |
| So                                   | 15 |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           | So | 15 |
| Mo                                   | 16 |       |                                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Mo | 16 |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                   |    |    |
| Di                                   | 17 |       |                                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                  | Di | 17 |
|                                      |    |       |                                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum   |    |    |
| Mi                                   | 18 | 16:00 | Heilige Messe Aschermittwoch      | 09:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8              | Mi | 18 |
|                                      |    |       |                                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1               |    |    |
|                                      |    |       |                                   | 16:00                            | Heilige Messe Aschermittwoch              |    |    |
| Do                                   | 19 | 14:00 | evangelischer Gottesdienst        | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2               | Do | 19 |
|                                      |    |       |                                   | 14:00                            | evangelischer Gottesdienst                |    |    |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8     |    |    |
| Fr                                   | 20 |       |                                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Fr | 20 |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Bingo im Wohnbereich 8                    |    |    |
| Sa                                   | 21 |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           | Sa | 21 |
| So                                   | 22 | 09:30 | Heilige Messe                     | 09:30                            | Heilige Messe                             | So | 22 |
|                                      |    |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           |    |    |
| Mo                                   | 23 |       |                                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Mo | 23 |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                   |    |    |
| Di                                   | 24 |       |                                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                  | Di | 24 |
|                                      |    |       |                                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum   |    |    |
| Mi                                   | 25 |       |                                   | 09:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8              | Mi | 25 |
|                                      |    |       |                                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1               |    |    |
| Do                                   | 26 |       |                                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2               | Do | 26 |
|                                      |    |       |                                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8     |    |    |
| Fr                                   | 27 |       |                                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                    | Fr | 27 |
| Sa                                   | 28 |       |                                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                           | Sa | 28 |

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte**  
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr