



Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen

im Oktober 2026

Plan in Vorbereitung

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Do	1			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Do	1
Fr	2			14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Fr	2
Sa	3		Tag der deutschen Einheit	10:00	Treffen im Gruppenraum	Sa	3
So	4				Tag der deutschen Einheit	So	4
Mo	5			10:00	Einzelbetreuung	Mo	5
Di	6			10:00	Treffen im Gruppenraum	Di	6
Mi	7			14:30	Kaffee im Wohnbereich 8	Mi	7
Do	8			10:15	Gymnastik im Fernsehraum	Do	8
Fr	9			10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Fr	9
Sa	10			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Sa	10
So	11			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	So	11
Mo	12			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	Mo	12
Di	13			14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Di	13
Mi	14			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mi	14
Do	15			10:00	Einzelbetreuung	Do	15
Fr	16			10:00	Einzelbetreuung	Fr	16
Sa	17			10:00	Einzelbetreuung	Sa	17
So	18			10:00	Einzelbetreuung	So	18
Mo	19			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	19
Di	20			14:30	Kaffee im Wohnbereich 8	Di	20
Mi	21			10:15	Gymnastik im Fernsehraum	Mi	21
Do	22			10:30	Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Do	22
Fr	23			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Fr	23
Sa	24			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Sa	24
So	25			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 2	So	25
Mo	26			14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	26
Di	27			10:00	Treffen im Gruppenraum	Di	27
Mi	28			10:00	Einzelbetreuung	Mi	28
Do	29			10:00	Einzelbetreuung	Do	29
Fr	30			10:00	Einzelbetreuung	Fr	30
Sa	31			10:00	Einzelbetreuung	Sa	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de