



# Altenzentrum Porz-Urbach

## Besondere Veranstaltungen

im November 2026

Plan in Vorbereitung

| Herzliche Einladung an alle Senioren |    |  |                   | Nur für Bewohner der Einrichtung |                                         |    |    |
|--------------------------------------|----|--|-------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|----|----|
| So                                   | 1  |  | - Allerheiligen - | 10:00                            | Einzelbetreuung<br>- Allerheiligen -    | So | 1  |
| Mo                                   | 2  |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 2  |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 3  |  |                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 3  |
|                                      |    |  |                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 4  |  |                   | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            | Mi | 4  |
|                                      |    |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 5  |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 5  |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 6  |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 6  |
| Sa                                   | 7  |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 7  |
| So                                   | 8  |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | So | 8  |
| Mo                                   | 9  |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 9  |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 10 |  |                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 10 |
|                                      |    |  |                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 11 |  |                   | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            | Mi | 11 |
|                                      |    |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 12 |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 12 |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 13 |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 13 |
| Sa                                   | 14 |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 14 |
| So                                   | 15 |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | So | 15 |
| Mo                                   | 16 |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 16 |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 17 |  |                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 17 |
|                                      |    |  |                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 18 |  |                   | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            | Mi | 18 |
|                                      |    |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 19 |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 19 |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 20 |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 20 |
| Sa                                   | 21 |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 21 |
| So                                   | 22 |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | So | 22 |
| Mo                                   | 23 |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 23 |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |
| Di                                   | 24 |  |                   | 10:15                            | Gymnastik im Fernsehraum                | Di | 24 |
|                                      |    |  |                   | 10:30                            | Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum |    |    |
| Mi                                   | 25 |  |                   | 10:00                            | Morgenrunde im Wohnbereich 8            | Mi | 25 |
|                                      |    |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 1             |    |    |
| Do                                   | 26 |  |                   | 10:15                            | Gedächtnistraining Gruppe 2             | Do | 26 |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8   |    |    |
| Fr                                   | 27 |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Fr | 27 |
| Sa                                   | 28 |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | Sa | 28 |
| So                                   | 29 |  |                   | 10:00                            | Einzelbetreuung                         | So | 29 |
| Mo                                   | 30 |  |                   | 10:00                            | Treffen im Gruppenraum                  | Mo | 30 |
|                                      |    |  |                   | 14:30                            | Kaffee im Wohnbereich 8                 |    |    |

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte**

täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: [info@az-ur.de](mailto:info@az-ur.de) Internet: [www.az-ur.de](http://www.az-ur.de)