



Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im Dezember 2026 Plan in Vorbereitung

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Di	1			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	1
Mi	2			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	2
Do	3			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	3
Fr	4			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	4
Sa	5			10:00	Einzelbetreuung	Sa	5
So	6			10:00	Einzelbetreuung	So	6
Mo	7			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	7
Di	8			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	8
Mi	9			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	9
Do	10			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	10
Fr	11			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	11
Sa	12			10:00	Einzelbetreuung	Sa	12
So	13			10:00	Einzelbetreuung	So	13
Mo	14			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	14
Di	15			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	15
Mi	16			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	16
Do	17			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	17
Fr	18			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	18
Sa	19			10:00	Einzelbetreuung	Sa	19
So	20			10:00	Einzelbetreuung	So	20
Mo	21			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	21
Di	22			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	22
Mi	23			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	23
Do	24	14:00	Seniorenchristmette / Pfarrkirche - Heiligabend -	14:00 14:30	Seniorenchristmette / Pfarrkirche Heilig Abend im Josef Bachem Saal - Heiligabend -	Do	24
Fr	25	09:30	Festgottesdienst - 1. Weihnachtstag -	09:30 10:00	Festgottesdienst Einzelbetreuung - 1. Weihnachtstag -	Fr	25
Sa	26		- 2. Weihnachtstag -	10:00	Einzelbetreuung - 2. Weihnachtstag -	Sa	26
So	27			10:00	Einzelbetreuung	So	27
Mo	28			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	28
Di	29			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	29
Mi	30			10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	30
Do	31		- Silvester -	17:00	Jahresausklang im Josef Bachem Saal - Silvester -	Do	31
Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr							

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de