



# Altenzentrum Porz-Urbach

Menüplan vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

Bei kursiv (*schräg*) gedruckten Menüs  
handelt es sich um vegetarische Gerichte

Hauptmenü

Wahlmenü (bitte vorbestellen) \*

|                      |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>14.09.     |  <b>Geburtstagswunschen</b> A B C F 6<br>Frische Reibekuchen mit<br>Apfelmus und Rübenkraut<br>Dessert | Tagessuppe A B C 2 4 10<br><b>Szegediner Gulasch</b><br>(Schweinegulasch mit Sauerkraut)<br>mit Salzkartoffeln<br>Dessert |
| Dienstag<br>15.09.   |  <b>Geburtstagswunschen</b> A B C<br>Rindergulasch mit<br>Butternudeln und<br>Eisbergsalat<br>Dessert  | Tagessuppe A B C J<br><i>Pellkartoffeln mit<br/>frischem Kräuterquark<br/>und Tomatensalat</i><br>Dessert                 |
| Mittwoch<br>16.09.   |  <b>Geburtstagswunschen</b> A B C J<br>Gebratene Hähnchenschenkel<br>mit Kartoffelsalat<br>Dessert     | Tagessuppe A B C J<br><i>Hausgemachte Rohrnudeln<br/>mit Vanillesoße</i><br>Dessert                                       |
| Donnerstag<br>17.09. | Tagessuppe A B C K<br>Frikadelle mit Salzkartoffeln,<br>Röstzwiebelsoße und<br>Erbsen-Möhrengemüse<br>Dessert                                                                           | Tagessuppe A B C<br>Mildes Hühnerragout mit<br>Curry & Gemüse gekocht<br>und Butterreis<br>Dessert                        |
| Freitag<br>18.09.    | Tagessuppe A B C L<br>Gebratenes Rotbarschfilet<br>mit Zitrone, Kartoffelpüree<br>und Gurkensalat<br>Dessert                                                                            | Tagessuppe A B C<br><i>Rühreier mit<br/>Kartoffelpüree und<br/>Rahmspinat</i><br>Dessert                                  |
| Samstag<br>19.09.    | Tagessuppe A B C 2 4 10<br>Erbseneintopf mit<br>Würstchen und<br>frischem Baguette<br>Dessert                                                                                           | Tagessuppe A B C<br><i>„Spaghetti al pomodore“<br/>(Spaghetti mit frischer,<br/>hausgemachter Tomatensoße)</i><br>Dessert |
| Sonntag<br>20.09.    | Tagessuppe A B C J<br>Schweinerouladen „Jäger Art“<br>mit Waldpilzsoße, Rotkohl<br>und Kartoffelklößen<br>Dessert                                                                       | Tagessuppe A B C J<br><i>Kleine Gemüsebällchen in<br/>Bechamelsauce mit<br/>Kartoffelpüree</i><br>Dessert                 |

\* bitte in der Küche oder unter 9254-15 bis 9.00 Uhr bestellen!

Änderungen vorbehalten!

**Mittagstisch für unsere Bewohner ab 12.00 Uhr, für externe Gäste um 12.40 Uhr (Zugang Terrasse)**

**Ein Zwischen/Spätimbiss wird auf Wunsch gereicht!**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Nitrit 4 Antioxidationsmittel 5 Süßungsmittel 6 geschwefelt 7 geschwärzt 8 koffeinhaltig  
9 gewachst 10 Phosphat

Allergene Zusatzstoffe:

A Ei B Milch C Gluten D Erdnüsse E Nüsse F Schwefel/Sulfid G Lupine H Sesam I Soja J Sellerie K Senf L Fisch M Krebstiere N Weichtiere